

Tag 30



## **Blumen pressen**

Spiel- Aktionsdauer: 30min+ Trocknungszeit

Anzahl der min. Personen: 1

Material: verschiedenste Blüten, Bücher

### **Erklärung:**

Momentan findet ihr auf den Wiesen viele verschiedene bunte und wunderschöne Blumen. Macht gemeinsam einen Wiesenspaziergang und pflückt ein paar Blumen. Zu Hause angekommen schnappt ihr euch ein paar dicke und schwere Bücher. Legt die verschiedenen Blumen einzeln und vorsichtig in die Buchseiten und schlagt das Buch zu. Am besten legt ihr noch ein paar schwere Bücher oben drauf. Das Buch mit den Blüten ein paar Tage liegen lassen- der nächste Schritt folgt hier in ein paar Tagen.

Denkt beim Pflücken bitte daran, dass es auch einige Blumenarten gibt, die unter Naturschutz stehen. Hier eine Internetseite in der einige Blumenarten und eine Erklärung dazu aufgeführt sind.

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/geschuetzte-pflanzen-welche-blumen-darf-ich-pfluecken>



## Der Puppenspieler

Spiel- Aktionsdauer: 20 min.

Anzahl Personen: min.2

Material: 2 Stäbe oder Äste mit der Länge von 1,5 Metern. Geeignet sind zum Beispiel Zimmerbesen, Äste, Wischer usw.

### **Erklärung:**

Es gehen immer zwei Personen zusammen. Es eignet sich sehr gut, diese Übung auf einer großen Wiese zu machen. Aber auch in der Wohngruppe ist es realistisch umsetzbar. Beide stehen hintereinander mit dem Gesicht in die gleiche Blickrichtung. Der Vordere hat dabei die Augen geschlossen und lässt die Arme nach unten hängen mit den Handflächen nach hinten. Der Hintere übt nun mit jeweils einem Stock Druck auf die Handfläche einer Hand des Vordermanns aus. Dann versucht der Hintere, seinen Vordermann wie eine Marionette zu führen. Wird auf beide Handflächen viel Druck ausgeübt, geht die Puppe gerade nach vorne. Nimmt der Druck stark ab, bleibt er stehen. Wird nur auf die linke Handfläche Druck ausgeübt, läuft die Puppe eine Rechtskurve und umgekehrt. So spielt der Puppenspieler eine Zeitlang mit seiner Marionette und führt sie durch das Gelände. Geht bitte achtsam miteinander um! Dann werden die Rollen getauscht.

Lena Flügel

TG Meßstetten