

Tag 29



Kartoffelbrot backen

Spiel- Aktionsdauer: 1,5h

Anzahl der min. Personen: 1

Material: für ein Laib Brot 300g mehlig kochende Kartoffeln, Salz, 600g Mehl, 42g frische Hefe, 1TL Zucker, ca.175ml Wasser, 1Ei, 4EL Olivenöl, 2TL Salz

Erklärung:

1. Die Kartoffeln waschen und im Salzwasser weich kochen. Kartoffeln noch warm pellen und durch eine Kartoffelpresse drücken.
2. Das Mehl in eine große Schüssel geben und eine Mulde hineindrücken. Die Hefe hinein bröseln und mit Zucker und lauwarmem Wasser verrühren. Leicht mit Mehl bestäuben und zugedeckt auf einem warmen Ort 10 Minuten gehen lassen.
3. Ei, Öl, Salz und Kartoffeln dazugeben und alles gründlich verkneten. (Wenn der Teig nicht zusammenhält noch etwas Wasser zugeben). Den Teig zugedeckt auf einem warmen Ort 45 Minuten gehen lassen.
4. Den Teig noch einmal durchkneten, zu einem runden Laib formen, mit Mehl bestäuben und auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen. Mit der Gabel einstechen. Den Teig zugedeckt noch mal 30 Minuten ruhen lassen.
5. Den Backofen auf 200°C (Umluft 180°C) vorheizen.
6. Das Brot im Backofen (Mitte) ca. 30 Minuten goldbraun backen.
7. Auf einem Kuchenrost erkalten lassen.





Stille Post 2.0

Spiel- Aktionsdauer: 20 min.

Anzahl Personen: min. 6

Material: Ein Stab mit einer Länge von ca. 1,50m

Erklärung:

Die Gruppe sitzt oder steht hintereinander mit dem Gesicht in die gleiche Blickrichtung und einem Abstand von 1,5 Metern. Der Hinterste beginnt nun, mit dem Stab seinem Vordermann einen Buchstaben oder eine Zahl von 1 bis 9 auf den Rücken zu malen. Der vor ihm Sitzende versucht, wahrzunehmen, was auf seinen Rücken gemalt wurde. Dann wird der Stab nach vorne gereicht und der Nächste versucht, das erfüllte Symbol auf den Rücken des Nächsten zu zeichnen und immer so weiter. Spannend ist, ob beim Vordersten das gleiche Symbol ankommt wie das, was der sich Hinterste ausgedacht hat. Es darf hierbei nicht gesprochen werden und macht die Übung ruhig so oft, bis es die Gruppe geschafft hat, das gleiche Symbol durch die ganze Kette laufen zu lassen.

Lena Flügel

TG Meßstetten