

Tag 28



Es wimmelt nur so...

Spiel- Aktionsdauer: 30min

Anzahl der min. Personen: 1

Material: Becherlupen falls vorhanden, Becher, Lupe

Erklärung:

Viele Tiere sind Überlebenskünstler, unglaublich anpassungsfähig und deshalb gibt es kaum einen Ort auf der Welt, an dem es sie nicht gibt. Macht euch auf, fordert eure Augen und Ohren heraus und erforscht mit euren Kids die nähere Umgebung- ihr werdet staunen, was es alles zu finden gibt.

Jedes Kind bekommt einen Becher und hat eine bestimmte Zeitdauer um kleine Tiere zu sammeln. Dies können zum Bsp. Ameisen, Regenwürmer, Käfer, etc. sein.

WICHTIG mit allen Tieren muss sehr sorgfältig umgegangen werden- später wollen wir die Tiere wieder in die Freiheit entlassen.

Danach kommt ihr wieder zusammen und bestaunt eure Tiere gemeinsam.

Vielleicht habt ihr in eurer Gruppe ein Naturführer mit welchem ihr die Tiere noch genau bestimmen könnt. Einfache Bestimmungsbögen gibt es auch im Internet.

https://www.wuppertal.de/Teil3_VE11_Bodenlebewesen.pdf



Ich höre, was du nicht hörst

Spiel- Aktionsdauer: 20 min.

Anzahl Personen: min. 2

Material: --

Erklärung:

Bei dieser Übung sucht ihr euch einen schönen Platz, an dem alle gut liegen können und trotzdem den Abstand einhalten können. Dann schließt die Augen und versucht eine Zeitlang bewusst, die Geräusche der Umgebung wahrzunehmen. Dies bitte, ohne schon darüber zu sprechen. Konzentriert euch wirklich bewusst auf eure Umgebung. Was höre ich? Wie weit ist es weg? Usw. Nach ein paar Minuten dürft ihr euch dann austauschen, was jeder Einzelne gehört hat. Diese Übung dürft ihr so oft und an so vielen verschiedenen Orten wie möglich spielen. Ziel ist es, sich selbst zu entschleunigen und sich der Umgebung wieder bewusst zu werden.

Lena Flügel

TG Meßstetten