

Tag 19



Knete herstellen

Spiel- Aktionsdauer: 1/2h

Anzahl der min. Personen: 1

Material: 400g Mehl, 200g Salz, 2EL Zitronensäure, 500ml kochendes Wasser, 3EL Speiseöl, Lebensmittelfarbe, große Schüssel, Einmachgläser

Erklärung:

Die Zutaten in einer großen Schüssel zusammenmischen, ihr braucht keine bestimmte Reihenfolge einhalten. Ganz wichtig ist nur, dass ihr kochendes Wasser nehmt.

Mix die Zutaten alle gut zusammen. Ihr könnt dafür auch ein Handrührgerät nehmen oder es mit den Händen zu einem Teig kneten.

Wenn der Teig fertig ist, trennt ihr ihn in 4 gleich große Stücke und färbt ihn mit der Lebensmittelfarbe ein. Damit die Knete eine schöne Farbe erhält müsst ihr die Lebensmittelfarbe gut einkneten.

Und schon ist eure Knete fertig und ihr könnt kunterbunt drauf los kneten.

Wenn ihr fertig seid, die Knete einfach in ein Einmachglas legen und gut verschließen so könnt ihr sie die kommenden Tage/ Wochen noch benutzen.



https://i.ytimg.com/vi/YLQWzmt_to8/maxresdefault.jpg



Dreisprung

Spiel- Aktionsdauer: ¼-1/2h

Anzahl Personen: min. 2

Material: Kreide, Meterstab oder Messband

Erklärung:

Legt eine Startlinie fest und markiert diese. Ab dieser Startlinie darf nun jeder Teilnehmer 3x am Stück springen. Es ist euch überlassen, ob der erste Sprung mit Anlauf oder aus dem Stand heraus gemacht wird. Nachdem der Teilnehmer 3x gesprungen ist wird die Weite markiert. Und der nächste ist an der Reihe.

- Welche Weite erreicht jeder Einzelne?
- Verbessert sich jeder nach ein paar Versuchen?
- Wie weit springt die Gruppe im insgesamt?

Lena Flügel

TG Meßstetten