



# DIASPORAH AUS

BIETENHAUSEN e.V.

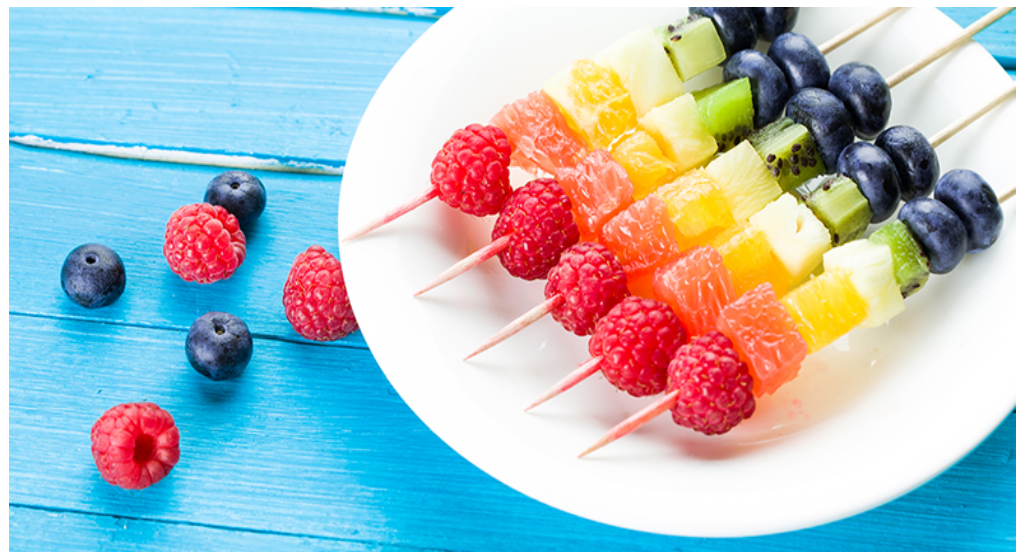
**Liebe SGA Kids,**

die nächste Woche hat schon begonnen und ich bringe euch den nächsten Brief gegen Langeweile. 😊

## Obstspieße selber machen:

Ihr könnt die Obstspieße mit dem Obst machen, das ihr derzeit Zuhause habt, oder ihr wartet bis eure Eltern das nächste Mal einkaufen gehen und schreibt einige eurer Lieblings Obst Sorten mit auf den Einkaufszettel. Hier hab ich euch ein paar Obstideen, falls euch grade selber keine eigenen einfallen. Ihr nehmt natürlich nur das Obst, das ihr auch mögt 😊

- Äpfel
- Birnen
- Bananen
- Trauben
- Erdbeeren
- Mango
- Melone
- Himbeeren
- Ananas



Je nachdem wie ihr das Obst mögt, schält ihr es zuerst und schneidet es vorsichtig in kleine Stücke, die ihr dann gut auf eure Spieße aufspießen könnt.

Am besten Schmeckt das Obst pur von euren selbst gemachten Spieß, wenn ihr es aber noch süßer mögt, könnt ihr zum Obst auch ein bisschen Schokolade im Wasserbad schmelzen.

## Das geht so:

Etwas Schokolade, zum Beispiel von einem Osterhasen oder einer Tafel Schokolade, mit einem Messer klein schneiden und in eine Metall Schüssel geben.

In einen Topf Wasser geben und das Wasser auf dem Herd langsam erwärmen. Dann könnt ihr die Schüssel mit der Schokolade in den Topf stellen. Das Wasser darf die Schokolade natürlich nicht berühren. Immer wieder mit einem kleinen Löffel umrühren bis die Schokolade flüssig ist. Jetzt könnt ihr sie vorsichtig mit einem Löffel über eure Spieße gießen.

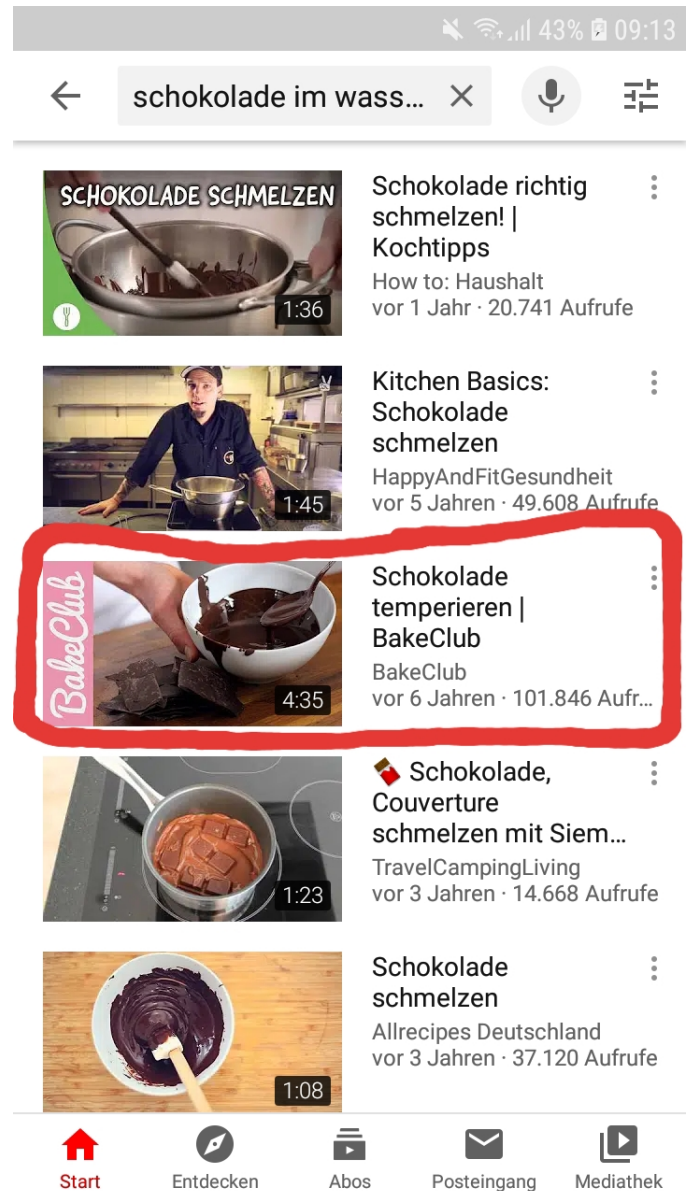
Wenn ihr wissen wollt, wie ein Profi Schokolade schmilzt, dass könnt ihr euch auf YouTube Videos dazu anschauen. Sucht einfach nach „**Schokolade im Wasserbad schmelzen**“.

Ich kann euch das rot eingekreiste Video empfehlen. Das oberste ist auch nicht schlecht.

Fragt ab Besten auch eure Eltern um Hilfe, wenn ihr Schokolade schmelzen wollt.

Wenn ihr das Ganze noch abrunden wollt könnt ihr noch Sprühsahne oder selbst gemachte Schlagsahne über eure Spieße machen. 😊

Viel Spaß und guten Appetit bei euren Obst Kreationen 😊



## Yoga Kids:

Heute könnt ihr euch ein bisschen sportlich betätigen. Hier sind 20 tolle Übungen die ihr gerne auch mit euren Eltern oder Geschwistern ausprobieren könnt. Viel Spaß zusammen ☺

